

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Нижегородская область

Починковский муниципальный округ

МБ ОУ Кочкуровская СШ

ПРИНЯТА

на педагогическом совете

Протокол 14.08.2023 №16

УТВЕРЖДЕНА

приказом МБ ОУ

Кочкуровской СШ

от 14.08.2023

№102

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной

деятельности

«Школьный

спортивный клуб»

с.Кочкурово 2023

1 Содержание деятельности Школьного спортивного клуба

Деятельность ШСК реализуется по 5 направлениям; соответственно участники делятся на группы по видам деятельности

Группа 1. Инструкторы по организации ФК

Инструкторы помогают руководству школы, классным руководителям и учителям физической культуры в организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (подвижные перемены), в организации общешкольного Дня здоровья. Организуют совместно с педагогическим коллективом подготовку и сдачу норм ГТО.

Группа 2. Организаторы спортивных мероприятий

Организаторы проводят внутришкольные соревнования, помогают учителям физической культуры проводить занятия в спортивных секциях, вместе с ними комплектуют команды классов и школы для участия в районных (городских) соревнованиях.

Группа 3. Инструкторы по подготовке физкультурного актива

Инструкторы помогают учителям физической культуры готовить и направлять общественных инструкторов, судей и физоргов для организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в школе.

Группа 4. Пропагандисты физической культуры, спорта, туризма.

Организуют свою работу через стенную печать, школьную прессу, школьное радио, спортивные праздники, показательные выступления спортсменов. Создают уголок физической культуры, помещая в нем иллюстративные и другие материалы. Организуют беседы на темы о значении физической культуры, правилах гигиены, режима питания, двигательной активности, привлекая для этого педагогов, родителей, представителей медицинского персонала.

Группа 5. Группа по благоустройству спортивных сооружений.

Содействуют руководству школы в благоустройстве спортивных сооружений, обеспечении сохранности спортивного оборудования и инвентаря.

Руководство группами возлагается на учащихся из числа членов совета спортивного клуба.

Основными формами организации в реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия в спортивных секциях и кружках, самостоятельные занятия физическими упражнениями, акции.

При всей значимости физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного и продленного дня ведущей формой организации внеклассной спортивно-массовой работы является деятельность коллектива спортклуба. Он является самостоятельной организацией, призванной всемерно развивать массовую физическую культуру, спорт, туризм среди учащихся.

Учитель физической культуры:

- планирует работу по физическому воспитанию школьников и разрабатывает совместно с директором перспективы и направления развития физической культуры и спорта в школе на каждом этапе;
- направляет работу школьного спортклуба;
- несет ответственность за выполнение учебной программы;
- обеспечивает санитарно-гигиенические условия и меры безопасности на всех видах занятий физическими упражнениями;
- осуществляет мероприятия по внедрению физической культуры в быт учеников и педколлектива;
- организует внеклассную физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу в школе, стремиться к вовлечению всех учащихся в различные формы занятий и соревнований;
- оказывает организационную и методическую помощь воспитателям групп продленного дня, классным руководителям, учителям-предметникам;
- принимает участие в проведении мероприятий по физическому воспитанию;
- обеспечивает подготовку учащихся к выполнению норм ГТО.
- организует внутришкольные соревнования и обеспечивает участие команд школы в районных (городских) соревнованиях; организует на базе школы сдачу норм ГТО;
- поддерживает контакт со спортивными обществами и внешкольными учреждениями, занимающимися физическим воспитанием школьников;

Для успешного выполнения своих обязанностей учителя ФК используют методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.

Занятия рассчитаны на коллективную, групповую и индивидуальную работу. Они построены таким образом, что один вид деятельности сменяется другим. Каждое занятие программы внеурочной деятельности состоит из трех частей: подготовительной, основной и заключительной. Подготовительная часть включает в себя актуализацию имеющихся знаний и включение обучающихся в процесс целеполагания. В основной части обучающиеся знакомятся с содержанием различных учебных задач, в том числе проектного и исследовательского характера, выбирают уровень их выполнения (базовый или повышенный), анализируют и коллективно решают. Заключительная часть занятия используется для подведения итогов, рефлексии.

**Содержание программы «Школьный спортивный клуб «ОЛИМП»
в урочной и внеурочной деятельности**

Направления по видам деятельности	Урочная деятельность	Внеурочная деятельность
Инструкторы по организации ФК	3 час урока физкультуры	Инструкторская и судейская практика, спортивная секция, соревнования
Организаторы спортивных мероприятий	3 час урока физкультуры	Волонтерская деятельность, организация и проведение соревнований
Инструкторы по подготовке физкультурного актива	3 час урока физкультуры	Спортивная секция, соревнования
Пропагандисты физической культуры, спорта, туризма	Учебные игры на уроках	Творческие проекты, составление пресс-релизов, подготовка презентаций и отчетов, дизайн логотипов и лозунгов клуба.
Группа по благоустройству спортивных сооружений	Уроки технологии	Учебные и исследовательские проекты, волонтерская деятельность.

1. Планируемые результаты реализации программы «Школьный спортивный клуб «ОЛИМП»

В результате освоения программы по образовательным по видам деятельности обучающиеся:

Личностные результаты освоения обучающимися программы внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб»:

- активное включение в общение и взаимодействие со сверстниками на принципах сохранения и укрепления личного и общественного здоровья;
- проявление позитивных качеств личности и управление своими эмоциями в различных ситуациях;
- проявление дисциплинированности и упорства в сохранении и укреплении личного здоровья и здоровья окружающих людей;
- оказание бескорыстной помощи окружающим людям, в т. ч. сверстникам, в сохранении и укреплении их здоровья;
- широкий кругозор, осведомленность об основных событиях и изменениях в жизни школы, района, округа;
- умение организовывать свою деятельность и деятельность обучающихся для достижения намеченных целей;
- конструктивно реагировать на ошибки и трудности, возникающие в процессе совместной деятельности;
- своевременно вносить коррективы в свое поведение, намеченный план действий в зависимости от сложившейся ситуации.

Метапредметные результаты освоения обучающимися программы:

- осознание здоровья как социокультурного феномена в контексте физического, психологического и социального здоровья, его объективная оценка на основе освоенных знаний и имеющегося опыта;
- планирование и организация самостоятельной спортивно-оздоровительной деятельности (учебной и досуговой) с учетом требований сохранения и совершенствования индивидуального здоровья во всех его проявлениях;
- анализ и объективная оценка результатов собственной деятельности;
- управление своим эмоциональным состоянием при общении со сверстниками и взрослыми с целью сохранения эмоционального благополучия.

2. Тематическое планирование

№	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Российское движение школьников: «Готов к труду и обороне»	01.09 – 08.09.2023	Салин В.А.
2	День здоровья	Каждую четверть	Салин В.А.
3	Товарищеская встреча по волейболу среди команд учителей и учащихся посвященная Дню учителя	05.10.2023	Салин В.А.
4	Товарищеская встреча по настольному теннису среди команд учителей и учащихся 9 – 11 классов посвященная Дню учителя	04.10.2023	Салин В.А.
5	Школьный этап акции «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»	октябрь 2023 – апрель 2024	Салин В.А.
6	Первенство школы по баскетболу	осенние каникулы	Салин В.А.
7	Школьный этап Всероссийских Соревнований «Президентские состязания»	декабрь 2023	Салин В.А.
8	Школьный этап Всероссийских соревнований «Президентские спортивные игры»	декабрь 2023	Салин В.А.
	Зимний футбольный матч «Курс на спорт»	декабрь 2023	Салин В.А.
9	Эстафетная лыжная гонка «Быстрее ветра»	зимние каникулы	Салин В.А.
10	Первенство школы по волейболу	весенние каникулы	Салин В.А.
11	Первенство школы по настольному теннису	весенние каникулы	Салин В.А.
12	Первенство школы по стрельбе из электронного оружия	февраль 2024	Салин В.А.
13	Мини-футбольный турнир, посвящённый 23 февраля «Будущие защитники»	февраль 2024	Салин В.А.
14	Первенство школы по гимнастике среди девушек 8 – 11 класса	март 2024	Салин В.А.
15	Лыжная гонка, посвящённая 8 марта «Лыжная дружина»	март 2024	Салин В.А.
16	Товарищеская встреча по волейболу	март 2024	Салин В.А.

17	Шашечный турнир «Чудо-шашки».	март 2024	Салин В.А.
18	Отборочные соревнования по футболу «Кожаный мяч»	апрель 2024	Салин В.А.
19	Турнир по шашкам «Блиц»	апрель 2024	Салин В.А.
20	Туристический поход	май 2024	Салин В.А.
21	День защиты детей	май 2024	Салин В.А.
22	Промежуточная аттестационная работа.*		Салин В.А.

*Промежуточная аттестация обучающихся по внеурочной деятельности проводится в форме, определенным ежегодным учебным планом.