

## **О психологической подготовке к ГИА.**

Информацию о бесплатных консультациях психолога родители (законные представители) могут получить по ссылке: <https://cppmsp52.ru/ekzamenacionnaya-kampaniya-2024-god>.

Дети могут обращаться за психологической помощью в школьные психологические службы, в региональный или муниципальные центры психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи (ППМС-центры). Контакты ППМС-центров можно найти по ссылке: <https://cppmsp52.ru/municipalnye-ppms-centry-nizhegorodskoj-oblasti>.

Тематические видеоролики, размещенные в официальной группе Рособнадзора в социальной сети «ВКонтакте» (<https://vk.com/rosobrnadzor>)

- 1) Про мотивацию [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239775](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239775)
- 2) Про страхи [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239774](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239774)
- 3) Про энергию [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239773](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239773)
- 4) Про лень и прокрастинацию [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239772](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239772)
- 5) Про эмоции и эмоциональный интеллект [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239771](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239771)
- 6) Про память [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239770](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239770)
- 7) Про внешний вид [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239769](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239769)
- 8) Про время [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239768](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239768)
- 9) Про уверенность в себе [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239767](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239767)
- 10) Про цели [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239765](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239765)
- 11) Про стресс и победу [https://vkvideo.ru/video-36510627\\_456239764](https://vkvideo.ru/video-36510627_456239764)

Актуальная информация о ГИА размещена на официальном сайте Рособнадзора ([obrnadzor.gov.ru](http://obrnadzor.gov.ru)) и в официальном телеграмм-канале ([t.me/rosobrnadzor\\_official](https://t.me/rosobrnadzor_official)).